

Jennifer Heß – Weltweit erfolgreich

Mölln (bda) - Das Einzelfinale der Weltmeisterschaft im Bogenschießen der Behinderten entwickelte sich im thailändischen Bangkok zu einer wahren Hitzeschlacht. 34 Grad und mehr quälten die Sportler. So auch Jennifer Heß aus Mölln. Die Qualifikation in der Disziplin Recurvebogen war voll in die Hose gegangen, doch beim Finalschießen konnte die Teilnehmerin aus dem Lauenburgischen kräftig zulegen und erreichte mit einem Sieg im Stechen über ihre Angstgegnerin aus der Ukraine das Viertelfinale. Hier war dann Schluss gegen die spätere Vizeweltmeisterin Yanghong Xiao aus China. Am Ende stand bei ihrer ersten Weltmeisterschaft ein grandioser achter Platz zu Buche, der ein Jahr zuvor längst nicht absehbar war. Denn immer wieder warfen die Möllnerin gesundheitliche Probleme zurück. So wurde sie Ende Dezember 2012 noch operiert, absolvierte jedoch bereits am 12. Januar ihre nächste Landesmeisterschaft. Am 2. März dann ein Fabelrekord bei den Deutschen Meisterschaften und



Jennifer Heß demonstriert den Sehnen galgen. Foto: Benedikt Dahlem



Hochkonzentriert: Jennifer Heß bei der Weltmeisterschaft.

Foto: Bogensport Magazin, André Gegg

Unsere Serie

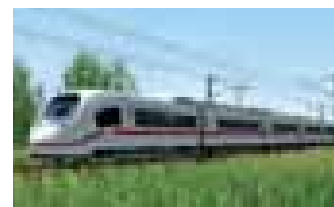
Persönlichkeiten des Kreises Herzogtum Lauenburg

(cw) - In dieser losen Reihe porträtieren wir interessante Personen aus dem Kreis Herzogtum Lauenburg, die mit ihrem Lebenswerk, mit ihren Taten oder auch durch ihr dauerhaftes Engagement verdienen, der breiten Leserschaft vorgestellt zu werden.

Die ganze Eisenbahnwelt für Ihren PC!

Holen Sie sich mit Eisenbahn X die ganze Eisenbahnwelt nach Hause! Erschaffen Sie komplexe Bahn- und Verkehrsnetze auf dem PC, greifen dabei auf originalgetreue Fahrzeuge und vorgefertigte Anlagen zurück und freuen sich auf eine belebte und animierte Welt. In Eisenbahn X stecken über 20 Jahre Erfahrung und mehr als 1 Million Entwicklerstunden. Eisenbahn X ist als Basis- und als Expert-Version erhältlich. In dieser können Sie die Züge direkt aus dem Führerstand als Lokführer steuern. Mit dem 3D-Modus und der 3D-Brille erleben Sie die Anlagen dreidimensional. Als langjähriger Partner der Deutschen Bahn bietet Eisenbahn X originalgetreue Fahrzeuge: Aus Dampf-, Diesel- und E-Lokomotiven sowie aus

Personen- und Güterwaggons werden komplette Züge gebildet. Der Bahnverkehr wird über ein ausgefeiltes Signalsystem gesteuert. Das übersichtliche Interface hilft Ihnen, immer den Überblick zu behalten. Wählen Sie aus 5 betriebsfertigen Anlagen wie der Spitzkehre Lauscha, weitere können Sie selbst planen und bauen. Eisenbahn X in der Basis-Version ist zum empf. Preis von 29,99 € und in der Expert-Version zu 49,99 € erhältlich. Ein Muss für alle Eisenbahnfans! Weitere Infos: www.eisenbahn-x.com



so war der Weg doch noch frei nach Bangkok. Angefangen hatte sie mit dem Bogensport 2009, kurz nach ihrem Reitunfall, der die 38-Jährige aufgrund von Lähmungserscheinungen seither vom Rollstuhl abhängig macht. Sie leidet unter sehr starken Schmerzen, stehen ist nur für kurze Zeit möglich. Früher, so die Achtplatzierte, habe sie sehr viel Sport gemacht, joggte, war Schwimmretterin beim DLRG. Schon im Krankenhaus war daher klar: »Ich muss was machen. Rollstuhlbasketball oder Bogenschießen.« Letztendlich fiel die Wahl auf letzteres. Erste Schießübungen fanden in Sterley statt. Seit längerem dient der Möllner Segelflugplatz als Übungsgelände. »Hierfür muss ich mich einfach mal bedanken«, erklärt sie und ergänzt, »auch bei Petra Benath vom Tannenhof Mölln«, wo sie im Winter eine Halle zur Verfügung gestellt bekommt. Sie gehört zur Geesthachter Schützen-gesellschaft, da – im Vergleich zu Schleswig-Holstein – in Hamburg Behindertenwettkämpfe durchgeführt werden. Seither landet sie regelmäßig auf den vorderen Plätzen, ist unter anderem zweimalige Deutsche Meisterin. Unterstützt wird sie hierbei auch von ihrem Mann Krishan sowie ihrem Mitathleten Michael Müller. Vieles hatte sie sich aber auch selbst beibringen müssen. So stellt sie nun am Sehnen galgen, den ihr Mann extra angefertigt hatte, eigene Sehnen her. Beim Bogensport ist Hightech gefragt. Material im Wert von 8.000 Euro liegt bereit. Allein die Bögen müssen bei Meisterschaften zweimal zur Verfügung stehen. Kommendes Jahr folgt die Europameisterschaft in der Schweiz, und dank ihrer derzeitigen guten Leistungen dürfte sie für den B-Kader der Nationalmannschaft wohl wieder mit auf Medaillenjagd gehen. Mitfiebern werden dann auch wieder ihre beiden Töchter sowie ihr Sohn. Entsprechend beginnt für die gelernte Augenoptikerin wieder die Vorbereitungszeit. Die Erwartungen steigen und mit Blick auf die kleinen Andenken und Pins ihrer Gegnerinnen sowie einer Medaille für die Teilnahme an der Weltmeisterschaft schließt sie mit einem kräftigen: »Das ist einfach geil!«

Weihnachten im Schuhkarton



Foto: Nordmann Classic

Unser **dm-Markt** möchte dieses Jahr für die Kinder, die leider zu Weihnachten nicht beschenkt werden können, eine Sonderaktion starten. Die Geschenke sind für Jungen und Mädchen im Alter von 1 bis 14 Jahren. Kinder aus Geesthacht, Schwarzenbek und Umgebung werden die Pakete erhalten.

Sie können auch helfen:

Verschenken Sie zum Beispiel neues oder gebrauchtes Spielzeug, Stofftiere, Bücher, Kleidung, Schokolade usw., also alles, was Kinderherzen erstrahlen lässt.

Keine schnell verderblichen Waren!

Bitte schreiben Sie auf den Karton, für welches Alter und welches Geschlecht Ihr Paket sein soll.

Die Geschenke können ab sofort bis zum 18.12.2013 bei uns im dm-Markt abgegeben werden.



HIER BIN ICH MENSCH
HIER KAUF ICH EIN

dm-drogerie markt
Bergedorfer Straße 30–32
21502 Geesthacht

Öffnungszeiten:
Mo bis Fr von 8 bis 20 Uhr,
Sa von 8 bis 19 Uhr

www.dm.de